

**Alléluia. Alléluia!**

Le Christ est ressuscité  
par sa mort il a détruit la mort;  
à ceux qui sont dans les tombeaux  
il a donné la vie.

**Alléluia. Alléluia!**

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean ( Jn 6, 51-58)

Après avoir multiplié les pains,  
Jésus disait à la foule :

«<sup>51</sup>Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel :  
si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement.  
Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

<sup>52</sup>Les Juifs se querellaient entre eux :

« Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

<sup>53</sup>Jésus leur dit alors :

« Amen, amen, je vous le dis :  
si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme,  
et si vous ne buvez pas son sang,  
vous n'avez pas la vie en vous.

<sup>54</sup>Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ;  
et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

<sup>55</sup>En effet, ma chair est la vraie nourriture,  
et mon sang est la vraie boisson.

<sup>56</sup>Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi,  
et moi, je demeure en lui.

<sup>57</sup>De même que le Père, qui est vivant,  
m'a envoyé, et que moi je vis par le Père,  
de même celui qui me mange,  
lui aussi vivra par moi.

<sup>58</sup>Tel est le pain qui est descendu du ciel :  
il n'est pas comme celui que les pères ont mangé.  
Eux, ils sont morts ;  
celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

Acclamons la Parole de Dieu